



Помогите ребёнку научиться дружить:)

Как думаете, можно ли ребёнка нужно научить дружить? Зачем нужны товарищи ребёнку?

Вопросы нужные и важные, и не всегда родители осознают, что в становлении этого самого представления наших детей о дружбе, именно родители принимают самое активное участие.

Ребёнок, как губка, впитывает модели родительских взаимоотношений. Поэтому родители на собственном примере могут показать, что у них тоже есть верные друзья. Так ребёнок больше поймёт кто такой друг /подруга/, что такое дружба.


Расскажите ребенку истории из своей жизни, когда вам очень помогли друзья в трудную минуту, как вы выручали друзей.

Объясните ему, что без друзей трудно прожить в одиночку, и жизнь без них скучна и однообразна.

Беседуя с ребёнком о дружбе, можно вспомнить пословицы и обсудить их вместе: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты», «Друга ищи, а нашёл - береги», «Не имей сто рублей, а имей сто друзей». Читайте детям сказки, рассказы, стихи о дружбе, друзьях, о дружеских отношениях между детьми, просматривайте вместе мультфильмы. Обсуждайте прочитанное и увиденное.

Развивайте отзывчивость, сочувствие, великодушие важные и нужные качества, которые помогут ребенку быть в контакте с собой и окружающим миром.









Будьте внимательны к детской дружбе. Дружба взаимообогащает детей, расширяет детские интересы, у детей возникает желание помочь друг другу, вместе пережить радость или огорчения.

Важно объяснять детям, что не стоит спорить по пустякам, зазнаваться, ценно для дружбы уметь радоваться успехам другого. В дружбе важно уметь принять помощь и оказать её. Чуткость, внимательность в дружбе проявляются в любых мелочах. Важно учить детей обращаться друг к другу, прислушиваться друг к другу.

Что же рекомендуют психологи? (Между прочим, многие их советы подходят не только детям, испытывающим трудности в общении, но и взрослым).

1. «Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз еще вернется», — напоминайте ребенку слова этой известной песенки. Расскажите ребёнку, что знакомиться можно с улыбкой, а если подойти к приятелю с хмурым видом - вряд ли общение задастся.
 2. Расскажите ребенку, что при разговоре важно смотреть в глаза собеседнику — по мнению психологов, человек с «бегающим» взглядом производит негативное впечатление и не вызывает доверия к себе.
 3. Делиться своими игрушками — еще один шаг навстречу другим. Но не стоит принуждать сына или дочь делиться (и тем более не выхватывать из рук игрушку, выговаривая: «Как можно быть жадным!»). Но всегда щедро хвалите его за уступчивость и доброту.
 4. Воздерживайтесь от нелестных отзывов о друзьях ребенка, по крайней мере, в его присутствии. Ведь если он выбрал друга сам, значит, он к нему привязан.
- 

- 
5. Разрешите ребенку приглашать к себе домой друзей — уютная домашняя обстановка способствует развитию дружеских отношений.
 6. Научите сына или дочь мириться. Объясните, что в случае проступка человек обязательно должен извиниться или попросить прощения.
 7. Будьте рядом с ребенком, когда он испытывает переживание. Не стоит оставлять его наедине с этими эмоциями. Например, если его обижают сверстники, не экологично призывать его не расстраиваться: он все равно расстроится. Тем самым вы, как родитель обесцениваете те чувства и эмоции, которые он испытывает в этот момент. Помогите ему признать его чувства и распознать их — таким образом ребенку будет легче справиться со своими переживаниями в дальнейшем, в подобной ситуации. Достаточно сказать, что вы понимаете его чувства. Что испытывать разные чувства — это нормально и естественно. Можете привести пару примеров из собственной биографии. Какие чувства у вас возникали в подобных ситуациях и как вы с ними обходились. Допустим, вспомните, что вас дразнили в детстве «Колобок» или «Пышкой», вас это обижало, но вы старались не обращать внимания. Объясните ребенку, что обидчики, выдумывая разные прозвища, рассчитывают как раз на то, что человек разозлится и выйдет из себя. Если же, невзирая на колкости и ехидство, он будет сохранять спокойствие, дразнящие быстро потеряют к этому интерес.
 8. Если у вас стеснительный ребёнок или почти не проявляющий интерес к общению с другими детьми - обязательно периодически выделяйте некоторое время и общайтесь с ним на тему знакомства и дружбы. Рассказывайте ему о своих друзьях в детстве, как вы познакомились и что делали вместе, показывайте ему мультики про дружбу, читайте сказки о ней и обсуждайте их вместе - это поможет ребёнку понять и разобраться что такое дружба гораздо лучше, чем наставления и нравоучения.
- 



Делитесь с ним своим опытом, ребенка это очень поддерживает. Рассказывайте не только хорошие моменты своего опыта дружбы, но и сложные и печальные, чтобы ребёнок знал, как бывает в жизни и как нужно обходиться со своими чувствами в разных жизненных ситуациях.

9. Периодически устраивайте общие игры с другими детьми: приглашайте их к себе домой, играйте на улице, ходите вместе на прогулки, в театр или зоопарк, друг к другу в гости, на праздники и дни рождения. Часто, подобные детские отношения перерастают со временем в долгую и крепкую дружбу. Научите ребенка делать друзьям приятные сюрпризы и подарки, как на праздники, так и просто так.

А еще важно разговаривать с ребенком о его друзьях, о нем, как о друге. Что важно для него в дружбе с приятелем? Какой он, как друг? Такие разговоры «по душам» помогают ребенку лучше ориентироваться в своих чувствах и понимать ценность дружбы.

В книге «Азбука нравственного воспитания» под редакцией Каирова И. А. есть следующие правила товарищества:

1. Помогай товарищу, если умеешь делать что-то — научи его.

Если товарищ попал в беду, помоги, чем можешь.


Умей сопереживать товарищу не только в горе, но и в радости.


2. Старайся выручить товарища.

Поделись с ним интересными книжками, игрушками, - всем, что могло бы помочь другу.

3. Останови друга, если он делает что-то плохое. Хорошо дружить — значит говорить друг другу правду. Не ябедничай.

Если друг в чем-то не прав, скажи ему первый об этом.





4. Не ссорься с товарищами, не спорь по пустякам, старайся играть и работать дружно, не зазнавайся, не завидуй, а умеешь радоваться успехам другого. Если поступил плохо, не стесняйся признаться и исправиться.

Научить ребенка этим правилам будет гораздо легче, если он видит их выполнение в своей семье. Ребенок подсознательно копирует поведение своих родителей и переносит увиденное в свои взаимоотношения с товарищами. Каждому родителю хочется, чтобы его ребёнок был отзывчивым, надёжным другом и умел откликаться на чужую беду.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,
ПОМОГИТЕ СВОЕМУ РЕБЁНКУ НАЙТИ И СОХРАНИТЬ ДРУЖБУ.
ДРУЖБА СТАНОВИТСЯ ПРЕКРАСНЫМ СРЕДСТВОМ
ДЛЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ РЕБЁНКА.**

