**Зрительная гимнастика**

**«О любимой маме»**

Пальчик к носу движется,

А потом обратно,

На него посмотреть

Очень нам приятно!

*Вытянуть вперед руку. Следить за кончиком пальца, медленно приближая его к носу, а потом так же медленно отодвигая обратно.*

А теперь глаза закрой

И погладь руками,

Помечтаем мы с тобой

О любимой маме.

*Закрыть глаза, погладить веки.*

**Выражение эмоционального и психофизического состояния**

Выразите отношения между членами семьи: изобразите ласковую маму, строгого дедушку, рассердившегося папу и провинившегося, непослушного и капризного ребенка, жадную сестренку, добрую бабушку, пожурившую своих внучат-шалунишек. Изобразите состояние тоски и одиночества: родители ушли в гости, а ребенка оставили дома одного.

***Образные перевоплощения***

Изобразите, как мама собирается на работу: одевается, причесывается, накладывает макияж.

Изобразите, как мама, папа, бабушка, дедушка, сестра или брат выполняют домашние дела.

**Пальчиковая игра**

 **«Кто живёт у нас в квартире? »**

Раз, два, три, четыре                      (*хлопаем в ладоши*)

Кто живёт у нас в квартире?         (*шагаем на месте*)

Раз, два, три, четыре, пять             (*прыжки на месте*)

Всех могу пересчитать                  (*шагаем на месте*)

Папа, мама, брат, сестра               (*хлопаем в ладоши*)

Кошка Мурка, два котёнка           (*наклоны туловища вправо, влево*)

Мой сверчок, щегол и я -             (*повороты туловища вправо, влево*)

Вот и вся моя семья.                     (*хлопаем в ладоши*)

 **«Семья»**

Папа, мама, брат и я -                        *Правой рукой загибают по одному паль-*

*чику на левой руке.*

Вместе дружная семья.                        *Показывают крепко сжатый кулачок*

*левой руки.*

Раз, два, три, четыре,                        *Левой рукой загибают по одному пальчи-*

*ку на правой руке.*

Все живем в одной квартире.                  *Показывают крепко сжатый кулачок*

*правой руки.*

**Загадки**

Без чего на белом свете

Взрослым не прожить и детям?

Кто поддержит вас, друзья?

Ваша дружная...       **(семья)**

               \*\*\*

Это слово каждый знает,

Ни на что не променяет!

К цифре «семь» добавлю «я» —

Что получится?    **(Семья)**

                \*\*\*

Днем работает она,

Вечером она — жена,

Если праздник, она — дама,

Кто же это? — Моя...  **(мама)**

**\*\*\***

Кто же трудную работу

Может делать по субботам? —

С топором, пилой, лопатой

Строит, трудится наш... **(папа)**

          \*\*\*

Кто любить не устает,

Пироги для нас печет,

Вкусные оладушки?

Это наша... **(бабушка)**

**\*\*\***

Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед —

Мой родной, любимый... **(дед)**

             \*\*\*

Кто веселый карапузик —

Шустро ползает на пузе?

Удивительный мальчишка —

Это младший мой... **(братишка)**

                          \*\*\*

Кто любит и меня, и братца,

Но больше любит наряжаться? —

Очень модная девчонка —

Моя старшая...   (**сестренка)**