

МИНОБРНАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Национальный исследовательский
Томский государственный университет
ДЕТСКИЙ САД №49

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Детского сада № 49 ТГУ
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий д/с № 49 ТГУ
Л.Н. Руденок /Л.Н. Руденок
№ 49
«30» августа 2022 г.



Режим дня
2022-2023 уч. г.

**Режим дня в детском саду
для детей 1 младшей группы «Смешарики»
ООП ДО
Холодный период года (сентябрь—май)**

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:00	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, игры, общение, самостоятельная деятельность
8:00 – 8:30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8:30 – 9:10	Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение
9:10 – 9:20	Организованная образовательная деятельность
9:20 – 9:35	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми)
9:35 – 9:55	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак
9:55 – 11:40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11:40 – 12:15	Подготовка к обеду. Обед
12:15 – 15:15	Подготовка ко сну, сон
15:15 – 15:30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику. Полдник.
15:50 – 16:00	Организованная образовательная деятельность
16:00– 17:15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
17:15 – 17:45	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми)
17:45 – 18:15	Подготовка к ужину. Ужин.
18:15– 19:30	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой.

**Режим дня в детском саду
для детей 2 младшей группы «Пчёлка»
ООП ДО
*Холодный период года (сентябрь—май)***

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:00	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8:00 – 8:30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8:30 – 8:50	Детский совет
8:50 – 9:10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к Организованной образовательной деятельности
9:10 – 9:50	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)
9:50 – 10:00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми)
10:00 – 10:15	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак
10:15 – 11:30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11:30 – 11:50	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам
11:50 – 12:30	Подготовка к обеду. Обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00 – 15:20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15:20 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.
15:45 – 17:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
17:30 – 18:00	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход домой (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми)
18:00 – 18:30	Подготовка к ужину. Ужин.
18:35 – 19:30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми), уход домой.

**Режим дня в детском саду
для детей 2 младшей группы «Теремок»
ООП ДО
Холодный период года (сентябрь—май)**

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:05	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика,

	индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8:05 – 8:35	Подготовка к завтраку. Завтрак
8:35 – 8:55	Детский совет
8:55 – 9:10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к Организованной образовательной деятельности
9:10 – 9:50	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)
09:50 – 10:00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми)
10:00 – 10:15	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак
10:15 – 11:30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11:30 – 11:55	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам
11:55 – 12:30	Подготовка к обеду. Обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00 – 15:20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15:20 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.
15:45 – 17:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
17:30 – 18:05	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, уход домой (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми)
18:05 – 18:35	Подготовка к ужину. Ужин.
18:35 – 19:30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми), уход домой.

**Режим дня в детском саду
для детей средней группы «Солнышко»
ООП ДО
Холодный период года (сентябрь—май)**

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:10	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8:10 – 8:40	Подготовка к завтраку. Завтрак.

8:40 – 9:00	Детский совет
9:00 – 9:10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к Организованной образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)
9:10 – 10:00	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв). Работа в центрах активности на основе самоопределения
10:00 – 10:15	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак
10:15 – 11:40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11:40 – 12:00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам
12:00 – 12:30	Подготовка к обеду. Обед.
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, сон.
15:00 – 15:20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15:20 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.
15:45 – 17:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
17:30 – 18:10	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми)
18:10 - 18:40	Подготовка к ужину. Ужин.
18:40 - 19:30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми), уход домой.

**Режим дня в детском саду
для детей старшей группы «Колокольчик»
ООП ДО
Холодный период года (сентябрь—май)**

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:15	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8:15 – 8:40	Подготовка к завтраку. Завтрак.

8:40 – 9:00	Детский совет
9:00 – 9:10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к Организованной образовательной деятельности (с привлечением желающих детей).
9.10 – 10.25	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв). В перерыве между ООД или после ООД: самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам;
10:25 – 10:40	Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак
10:40 – 12:05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12:05 – 12:35	Подготовка к обеду. Обед.
12:35 – 15:05	Подготовка ко сну, сон.
15:05 – 15:25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15:25 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.
15:45 – 17:30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
17:30 – 18:15	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе общение воспитателя с детьми).
18:15 – 18:45	Подготовка к ужину. Ужин.
18:45 – 19:30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми), уход домой.

**Режим дня в детском саду
для детей подготовительной группы «Звёздочка»
ООП ДО
Холодный период года (сентябрь—май)**

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:25	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8:25 – 8:50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8:50 – 9:00	Детский совет

9:00 – 9:10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к Организованной образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)
9:10 – 11:00	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв). В перерыве между ООД: самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам
10:20 – 10:30	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак (в перерыве между ООД)
11:00 – 12:15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12:15 – 12:45	Подготовка к обеду. Обед
12:45 – 15:15	Подготовка ко сну, сон.
15:15 – 15:30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Игры.
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику. Полдник.
15:50 – 17:45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
17:45 – 18:25	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми).
18:25 – 18:50	Подготовка к ужину. Ужин.
18:50 – 19:30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми), уход домой.

**Режим дня в детском саду
для детей подготовительной группы «Родничок»
ООП ДО
Холодный период года (сентябрь—май)**

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8:50 – 9:00	Детский совет
9:00 – 9:10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к Организованной образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)

9:10 – 11:00	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв). В перерыве между ООД: физминутки, самостоятельная деятельность детей)
10:20 – 10:30	Второй завтрак (в перерыве между ООД)
11:00 – 12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12:20 – 12:45	Подготовка к обеду. Обед
12:45 – 15:15	Подготовка ко сну, сон.
15:15 – 15:30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Игры.
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику. Полдник.
15:50 – 17:45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
17:45 – 18:30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми).
18:30 – 18:55	Подготовка к ужину. Ужин.
18:55 – 19:30	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми), уход домой.