

МИНОБРНАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Национальный исследовательский
Томский государственный университет
ДЕТСКИЙ САД №49

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
 Детского сада № 49 ТГУ
 Протокол № 1 от 26.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий д/с № 49 ТГУ
 Л.Н. Руденок
 «26» августа 2025 г.



Режим дня в детском саду № 49 ТГУ
2025 – 2026 учебный год

Холодный период года (сентябрь—май)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение, самостоятельная деятельность	7:30-8:05	7:30-8:10	7:30-8:15	7:30-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:35	8:10-8:40	8:15-8:45	8:20-8:45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:35-8:50	8:40-8:50	-	-
Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:10
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе деятельности – 2 минуты), общая длительность, включая перерыв	9:10-9:50	-	-	-
Работа в центрах активности (по выбору детей), организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	-	9:10-10:00	9:10-10:25	9:10-11:00
Второй завтрак	9:50-10:05	10:00-10:15	10:25-10:40	10:20-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10:05-11:40	10:15-12:00	10:40-12:15	11:00-12:30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	11:40-11:50	12:00-12:10	-	-
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:30	12:10-12:45	12:15-12:45	12:30-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна	12:30-15:10	12:45-15:15	12:45-15:15	12:50-15:20
Оздоровительные и гигиенические процедуры,	15:10-15:20	15:15-15:25	15:15-15:25	15:20-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:25-15:45	15:25-15:40	15:30-15:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	15:40-17:05	15:45-17:10	15:40-17:20	15:45-17:20
Вечерний круг	17:05-17:15	17:10-17:20	17:20-17:30	17:20-17:35
Подготовка к ужину, ужин	17:15-17:45	17:20-17:45	17:30-17:50	17:35-17:55
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в том числе индивидуальное общение воспитателя с детьми), уход домой	17:45-19:30	17:45-19:30	17:50-19:30	17:55-19:30